



MÁSTER EN TERAPIA COGNITIVO SOCIAL: FORMACIÓN CONSTRUCTIVISTA Y SISTÉMICA

El Máster en **Terapia Cognitivo Social** ofrece un ciclo completo de formación en psicoterapia en los ámbitos de atención individual, grupal, familiar y de pareja. El curso sigue las directrices maestras sobre formación teórica, técnica y práctica supervisada indicadas por la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP) y la Asociación Española de Psicoterapias Constructivistas (ASEPCO).



● ORGANIZACIÓN DE LA DOCENCIA

La estructuración por módulos permite la matriculación puntual a un módulo obteniendo un certificado académico que acredita su superación. Todos los módulos, excepto los de prácticas, se pueden realizar de forma presencial, semipresencial o en línea (online). El módulo 1, [Psicoterapia Constructivista](#)* se puede realizar de forma independiente presencialmente o en línea. La finalización satisfactoria de los módulos 1, 2 y 3 da lugar a la obtención del **Diploma de Postgrado en Técnicas y Principios Básicos**, el segundo curso da lugar al **Diploma de Postgrado en Análisis de Procesos Terapéuticos**, mientras que la realización del trienio completo y la superación de todos los módulos (incluido el 10º relativo a la memoria clínica) permite acceder al **Título de Máster en Terapia Cognitivo Social**.

Módulo	Título Módulo	Créditos sistema ECTS
1er año	1 Psicoterapia constructivista*	10
	2 Aplicaciones de la terapia constructivista I*	10
	3 Prácticas I	10
	TOTAL PRIMER AÑO	30
2º año	4 Análisis de los procesos terapéuticos constructivistas*	10
	5 Aplicaciones de la terapia constructivista II*	10
	6 Prácticas II	10
	TOTAL SEGUNDO AÑO	30
3er año	7 Análisis de sesiones de terapia (desdoblada en pequeños grupos)*	5
	8 Aplicaciones de la terapia constructivista III*	10
	9 Prácticas III	11
	TOTAL TERCER AÑO	26
	10 ELABORACIÓN DE LA MEMORIA CLÍNICA*	4
	TOTAL MASTER	90

* Es posible cursar estos módulos a distancia



La docencia correspondiente a esta 37ª convocatoria está distribuida en tres bloques:

- Enero-junio de 2027 (1er curso): Módulos 1-3 (las prácticas, módulo 3, pueden continuar hasta septiembre de 2027, si procede).
- Enero-junio de 2028 (2º curso): Módulos 4-6 (las prácticas, módulo 6, de octubre 2027 hasta septiembre de 2028, si procede).
- De octubre del 2028 a junio de 2029 (3er curso): Módulos 7-10 (las prácticas, módulo 9, hasta septiembre de 2029, si procede).

HORARIO

El horario de las actividades presenciales (también se pueden seguir por videoconferencia) es el siguiente:

- Lunes y miércoles de 19 a 21 h (semanal, alumnas y alumnos de 1º y 2º): Módulos 1 y 4.
- Viernes de 17-21 h (semanal, todas las alumnas y alumnos): Módulos 2, 3, 5, 6, 8 y 9.
- Sábados de 10 a 14 h (quincenal, todas las alumnas y alumnos): Módulos 2, 5 y 8.

Los horarios de las prácticas se adaptarán a las características de cada centro y de la actividad.

LUGAR (actividades presenciales)

Aulario de la Facultad de Psicología, Passeig de la Vall d'Hebron, 171 (Campus Universitario Mundet), Barcelona. Para algunas actividades docentes de fines de semana y para las prácticas clínicas se utilizan otros espacios pertinentes, de acuerdo con las características de cada actividad.

IDIOMAS LECTIVOS

Español (se emplea catalán en algunas actividades opcionales de segundo curso). Traducción consecutiva siempre que sea necesario.



PLAN DE ESTUDIOS

PRIMER CURSO

(enero – junio 2027)



MÓDULO 1. PSICOTERAPIA CONSTRUCTIVISTA (Presencial o a distancia)

- *Epistemología constructivista y psicoterapia* – 5 ECTS
Dr. Guillem Feixas, *Universitat de Barcelona*.
- *Análisis existencial y de la demanda terapéutica* – 2,5 ECTS
Dr. Manuel Villegas, *Centre Ítaca, Barcelona*.
- *La práctica de la terapia familiar sistémica* – 2,5 ECTS
Dra. M^a José Pubill, *psicóloga clínica y psicoterapeuta, Barcelona*.

MÓDULO 2. APLICACIONES DE LA TERAPIA CONSTRUCTIVISTA I (Seminarios de fin de semana)

- *La hipnosis en problemas psicosomáticos* – 1 ECTS
Dr. Dirk Revenstorff, *Universität Tübingen, Alemania*.
- *La personalidad y sus trastornos desde una perspectiva relacional* – 1 ECTS
Dr. Juan Luis Linares i Iolanda D'Ascenzo, *Escola de Teràpia Familiar Sant Pau, Barcelona*.
- *Psicoterapia de los trastornos obsesivos* – 1 ECTS
Dr. Francesco Mancini, *Associazione di Psicologia Cognitiva, Roma*.
- *Elaboración del duelo e intervención terapéutica* – 1 ECTS
Drs. Robert Neimeyer i Carolyn Ng, *Portland Institute for Loss and Transition, EUA*.
- *Abordaje constructivista de les drogodependencias* – 1 ECTS
Carme Cunillera, *CAS Garrotxa-IAS, Olot*.
- *La relación terapéutica con el paciente difícil* – 1 ECTS
Dr. Antonio Semerari, *Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva, Roma*.
- *Terapia de esquemas* – 1 ECTS
Dr. Jordi Cid, *Institut d'Assistència Sanitària, Girona*.
- *Entrevista relacional en terapia narrativa per a parejas de alta conflictividad* – 1 ECTS
Dr. Stephen Madigan, *Vancouver School for Narrative Therapy, Canadà*.
- *Superar el narcisismo: (re)construir la autoestima en psicoterapia* – 1 ECTS
Dr. Manuel Villegas y Pilar Mallor, *Centre Ítaca, Barcelona*.
- *Entrenamiento en técnicas experienciales-I* – 1 ECTS
Josep Montañés, *psicoterapeuta, Barcelona*.

MÓDULO 3. LAS PRÁCTICAS EN LA CLÍNICA CONSTRUCTIVISTA I

Actividades prácticas diversas en centros externos a escoger
(mínimo 80 horas presenciales) – 10 ECTS



SEGUNDO CURSO

(enero – junio 2028)



MÓDULO 4. ANÁLISIS DE LOS PROCESOS TERAPÉUTICOS CONSTRUCTIVISTAS

- *Constructos familiares en psicoterapia* – 2 ECTS
Drs. Marta Salla y Guillem Feixas, *Universitat de Barcelona*.
- *El paciente difícil: Relación terapéutica y creatividad* – 2 ECTS
Dra. M^a José Pubill, *psicóloga clínica y psicoterapeuta*.
- *Técnicas narrativas* – 1 ECTS
Dr. Lluís Botella, *Universitat Ramon Llull, Barcelona*.
- *Enfoque Eriksoniano de la psicoterapia* – 1 ECTS
Sr. Agustí Camino, *psicólogo clínico i psicoterapeuta, IAS Palamós, Girona*.
- *La práctica de la terapia centrada en dilemas* – 2 ECTS
Dr. Guillem Feixas, *Universitat de Barcelona*
- *Entrenamiento en técnicas experienciales-II* – 1 ECTS (formato seminario)
Sheila Izu, *CEPFAMI, Barcelona*.
- *Dependencia emocional en las relaciones de pareja* – 1 ECTS (formato seminario)
Dr. Manuel Villegas y Pilar Mallor, *Centre Ítaca, Barcelona*

MÓDULO 5. APLICACIONES DE LA TERAPIA CONSTRUCTIVISTA II (Seminarios de fin de semana)

- *Terapia de grupo de tiempo limitado* – 1 ECTS
Dra. Diana Kirzsmán, *Fundación Aiglé, Buenos Aires*.
- *Mindfulness y psicoterapia* – 1 ECTS
Dr. Ausiàs Cebolla i Martí, *Universitat de València*.
- *Trauma y psicoterapia* – 1 ECTS
Dra. Maria José Pubill, *psicóloga clínica i psicoterapeuta, Barcelona*.
- *Terapia breve centrada en soluciones* – 1 ECTS
Dr. Mark Beyebach, *Universidad Pública de Navarra*.
- *Terapia de la coherencia* – 1 ECTS
Dr. Bruce Ecker, *Coherence Psychology Institute, EUA*.
Dra. Sara Bridges, *University of Memphis, EUA*.
Dr. Michal Jasinski, *psicoterapeuta, Barcelona*.
- *Encanto y desencanto: el cambio en la terapia de pareja* – 1 ECTS
Dra. Valeria Ugazio, *European Institute of Systemic-Relational Therapies, Milà*.
- *Evaluación interpersonal y intervención sistémica* – 1 ECTS
Dr. Karl Tomm, *University of Calgary, Canadá*.
- *Psicoterapia cognitivo-analítica* – 1 ECTS
Dr. Carlos Mirapeix, *Instituto de Estudios Psicoterapéuticos de Santander*.
- *Los constructos personales en la evaluación clínica y la psicoterapia* – 1 ECTS
Dr. David Winter, *University of Hertfordshire, Regne Unit*.
- *Los constructos familiares en el Trabajo clínico* – 1 ECTS
Dr. Harry Procter, *University of Hertfordshire, Regne Unit*.

MÓDULO 6. LAS PRÁCTICAS EN LA CLÍNICA CONSTRUCTIVISTA II

Actividades prácticas diversas en 15 centros externos a escoger (mínimo 80h. presenciales) – 10 ECTS



TERCER CURSO

(octubre 2028 – junio 2029)



MÓDULO 7. ANÁLISIS DE SESIONES DE TERAPIA

- *Supervisión y tutoría de la práctica terapéutica (desdoblada en grupos pequeños) – 5 ECTS*

Dr. Manuel Villegas, *Centre Ítaca, Barcelona.*

Dra. Maria José Pubill, *psicóloga clínica y psicoterapeuta, Barcelona.*

Dr. Lluís Botella, *Universitat Ramon Llull, Barcelona.*

MÓDULO 8. APLICACIONES DE LA TERAPIA CONSTRUCTIVISTA III (Seminarios de fin de semana)

- *Entrenamiento en técnicas experienciales-III – 1 ECTS*

Dra. Maria José Pubill, *psicóloga clínica y psicoterapeuta, Barcelona.*

- *Tratamiento de los trastornos límite y disociativos – 1 ECTS*

Dr. Benedetto Farina, *Università europea di Roma.*

- *Terapia del desarrollo moral – 1 ECTS*

Dr. Manuel Villegas, *Centro Ítaca, Barcelona.*

- *Polaridades semánticas en la terapia familiar de los trastornos alimentarios – 1 ECTS*

Dra. Valeria Ugazio, *European Institute of Systemic Therapies, Milán.*

- *Acompañamiento terapéutico a personas trans* desde un modelo transpositivo – 1 ECTS*

Dra. Sore Vega, *Rede Galega de Estudos Queer, A Coruña.*

- *Terapia centrada en las emociones – 1 ECTS*

Dr. Joao Salgado y Dra. Carla Cunha, *ISMAI, Portugal.*

- *La entrevista evolutiva – 1 ECTS*

Dr. Manuel Villegas, *Centre Ítaca, Barcelona.*

- *Intervención psicológica en situaciones de trauma – 1 ECTS*

Dr. José Navarro Góngora, *Universidad de Salamanca.*

- *Terapia individual con enfoque sistémico – 1 ECTS*

Dr. Alfredo Canevaro, *psiquiatra i terapeuta familiar, Milán.*

- *Técnicas de intervención sistémica: Entrevista al otro internalizado – 1 ECTS*

- *Psicoterapia y crecimiento espiritual – 1 ECTS*

Dr. Vicente Sánchez, *psicoterapeuta, Madrid.*

MÓDULO 9. LAS PRÁCTICAS EN LA CLÍNICA CONSTRUCTIVISTA III

Actividades prácticas diversas en centros externos a escoger (mínimo 90 horas presenciales) – 11 ECTS

MÓDULO 10. ELABORACIÓN DE LA MEMORIA CLÍNICA – 4 ECTS



● DOCENCIA

La **metodología de enseñanza** potencia las técnicas experienciales y de simulación, la supervisión, el debate y comentario de casos videograbados, y otorga especial atención al desarrollo de habilidades terapéuticas avanzadas. Además de las asignaturas y seminarios previstos en el programa, se suelen ofrecer otras actividades opcionales de formación.

Las **prácticas** se realizan en régimen de externado en diversas instituciones públicas y/o privadas de salud mental durante todo el año. En el primer curso, las alumnas y alumnos pueden elegir entre diferentes centros donde realizar las prácticas de observación; en el segundo, las prácticas en los centros disponibles implican mayor participación en el proceso terapéutico; y, en el tercero, las alumnas y alumnos asumen un mínimo de dos casos clínicos bajo la supervisión de un tutor del Máster.

CENTROS DE PRÁCTICAS

- CAP "Manso" Barcelona (*Institut Català de la Salut*).
- CAP Les Hortes, EAP Poble Sec, Barcelona.
- Clínica Galatea, Barcelona.
- EÀTICA- Centro especializado en Trastornos Alimentarios, Barcelona.
- Escuela Sant Pau de Terapia Familiar, Barcelona.
- ITA-Especialistas en Salud Mental, Barcelona.
- Centro ITACA, Barcelona.
- Centro ORBIUM, Barcelona.
- TRANSIT, Servicio de atención a personas trans*
- Centro Besai, Barcelona.
- Centro Grat, Barcelona.

● INSCRIPCIÓN Y MATRICULA



Requisitos:

Licenciados/as o graduados/as en Psicología o Medicina (o menos de un 10% de créditos pendientes). Para el Módulo 1 se pueden estudiar otras peticiones.

Preinscripción

- 1º Periodo: del 2 de mayo al 2 de Julio de 2026.
- 2º Periodo: del 3 de Julio al 26 de septiembre de 2026.
- Documentación: Fotocopia compulsada del título, expediente académico, currículum, 1 fotografía (tamaño carné), fotocopia del DNI, cuestionario de preinscripción y pago de 100€ (a descontar del importe de la matrícula). Alumnas y alumnos internacionales: consultar.
- Contactar: tcognitivosocial@ub.edu

Matrícula

- 1er Periodo: del 5 de septiembre al 2 de octubre de 2026.
- 2º Periodo: del 3 al 17 de octubre de 2026.
- Precio de la matrícula:
 - 1er curso: 3.250,00 € (+ 70€ de tasa de gestión académica)
 - 2º curso: 3.250,00 € (+ 70€ de tasa de gestión académica)
 - 3er curso: 3.250,00 € (+ 70€ de tasa de gestión académica)

Seguro:

Todos las alumnas y alumnos deberán suscribir obligatoriamente la póliza de seguros que figura en la matrícula oficial para poder realizar las actividades prácticas.

DIRECCIÓN DEL CURSO

- Dr. Guillem Feixas Viaplana, Universitat de Barcelona
Correo-e: gfeixas@ub.edu Teléfono: (+34) 93 312.51.00
- Dr. Joan Miquel Soldevilla Alberti, Universitat de Barcelona
Correo-e: jmsoldevilla@ub.edu Teléfono: (+34) 93 312.58.81

SECRETARÍA

- Información, atención de alumnas/os y coordinadora de prácticas: Isabella Cini
Correo-e: tcognitivosocial@ub.edu
Teléfono: (+34) 93 312.58.09

http://www.ub.edu/tpia_cognitivosocial