

# Psicoterapia informada por el apego: de la teoría a la práctica.

Webinar 7

Viernes 11  
16.00 – 20.30 h.

Sábado 12  
09.30 – 14.00 h.

DICIEMBRE  
2026



## Nacho Serván

Psicólogo Clínico. Psicoterapeuta y supervisor.  
Centro Especializado en Psicoterapia y Apego.  
MADRID

PRECIO  
**100€**

**DESCUENTOS DISPONIBLES**  
Consulta nuestra web

[www.asepco.org](http://www.asepco.org)

De la mirada constructivista a la práctica integradora

La teoría del apego es el único enfoque del desarrollo humano que nos provee de un modelo del funcionamiento en todas las etapas evolutivas. En los últimos años se ha desarrollado ampliamente su incorporación a la psicoterapia como facilitador para mejorar su efectividad en distintos contextos. Adaptaciones en la formulación de caso, el encuadre, la relación terapéutica, la promoción del funcionamiento reflexivo y en la adecuación de los objetivos al estilo particular del paciente, potencian las intervenciones y mejoran los resultados.

### Enfoque

Formato teórico-práctico con exposición de conceptos, trabajo sobre casos reales y supervisión reflexiva.

### Objetivos

1. Lograr una capacitación para incorporar el apego en el día a día de las intervenciones y, así, mejorar sus resultados.
2. Conocer el efecto del apego sobre la presentación en consulta y la relación terapéutica: cómo formular un caso y ajustar la intervención.
3. Desarrollar la capacidad de promover la sincronización empática corregida por metas.
4. Potenciar la capacidad de elaborar nuevos significados y promover el cambio potenciando el funcionamiento reflexivo en sesión.

### Contenidos

1. Usos del apego en la formulación de caso, psicoterapia informada por el apego: usos generales.
2. Función reflexiva: relevancia en psicoterapia y modelos de intervención.
3. Ajustes técnicos para potenciar el cambio. El apego del terapeuta.

**ACCESO EN DIFERIDO DURANTE 1 MES**

