

Trastornos alimentarios: Comprender para intervenir

Actualización desde una mirada integradora, consciente y comprensiva

Webinar 3

Viernes 8
16.30 - 21.00 h.

Sábado 9
09.30 - 14.00 h.

MAYO
2026



Laura Hernangómez

Psicóloga Clínica. Psicoterapeuta.
Unidad de Trastornos alimentarios Complejo
Hospitalario Universitario de TOLEDO



Mamen Bueno

Psicóloga Sanitaria. Psicoterapeuta.
Centro terapéutico Gaztambide 17.
MADRID

PRECIO

100 €

DESCUENTOS DISPONIBLES

Consulta nuestra web

www.asepco.org

De la mirada constructivista a la práctica integradora

El tratamiento de los trastornos alimentarios es complejo, multidimensional y prolongado, lo que implica un conocimiento profundo de las variables que precisan abordaje, así como estrategias para trabajarlas a nivel psicoterapéutico y para auto-regular los procesos que puede movilizar en la figura del terapeuta.

En este webinar planteamos una visión de estos trastornos que ayude a profundizar e interiorizar esas estrategias.

Enfoque

Se presentarán los diferentes contenidos apoyados en viñetas clínicas y propuestas para la intervención psicoterapéutica desde una perspectiva integradora.

Objetivos

1. Obtener una comprensión completa de los trastornos alimentarios para facilitar una intervención efectiva y eficiente.
2. Profundizar en los factores de vulnerabilidad psicológica en trastornos alimentarios.
3. Incorporar estrategias de intervención útiles para el trabajo psicoterapéutico.

Contenidos

1. Factores de vulnerabilidad y protección en trastornos alimentarios.
2. Conciencia plena y Autocompasión en trastornos alimentarios: más allá del Mindful Eating.
3. Objetivos y propuestas básicas de intervención psicoterapéutica.

ACCESO EN DIFERIDO DURANTE 1 MES

