

Intervención en duelo con complicaciones desde la Terapia Focalizada en la Emoción.

Webinar 2

Viernes 17
16.00 – 20.30 h.

Sábado 18
09.30 – 14.00 h.

ABRIL
2026



José Gamoneda

Psicólogo. Psicoterapeuta.
Universidad Pontificia Comillas.

PRECIO

100 €

DESCUENTOS DISPONIBLES

Consulta nuestra web

www.asepco.org

De la mirada constructivista a la práctica integradora

La Terapia Focalizada en la Emoción (TFE) es una terapia neohumanista experiencial con evidencia creciente en el tratamiento del duelo. Desde una conceptualización diferencial de las emociones y del proceso de cambio emocional, la TFE propone un abordaje directo del dolor de la pérdida y de los bloqueos emocionales asociados, como la sensación de fragilidad sin el otro, a través de tareas experienciales como la silla vacía con el fallecido

Enfoque

La metodología combinará la exposición de principios teórico-prácticos con el trabajo experiencial y la práctica, tanto con ejercicios vivenciales como la visualización de videos de terapia.

Objetivos

1. Comprender los principios básicos de la TFE aplicados al duelo.
2. Identificar los principales procesos emocionales implicados en el duelo y sus complicaciones.
3. Aprender el uso de la tarea de la silla vacía con la persona fallecida desde la TFE.

Contenidos

1. Comprensión del duelo y de los diferentes tipos de complicación desde la perspectiva de la TFE.
2. La relación terapéutica y la sintonización empática.
3. La tarea de la silla vacía con el fallecido: comprensión y práctica.

ACCESO EN DIFERIDO DURANTE 1 MES

