

# Introducción a la Terapia Focalizada en la Emoción y Aplicación a Trauma complejo

Webinar 1

Viernes 20  
16.00 - 20.30 h.

Sábado 21  
09.30 - 14.00 h.

MARZO  
2026



**Rafael Jódar**

Psicólogo. Psicoterapeuta.  
Universidad Pontificia Comillas.



**José Gamoneda**

Psicólogo. Psicoterapeuta.  
Universidad Pontificia Comillas.

PRECIO

**100 €**

**DESCUENTOS DISPONIBLES**

Consulta nuestra web

[www.asepco.org](http://www.asepco.org)

De la mirada constructivista a la práctica integradora

La Terapia Focalizada en la Emoción (TFE) es una terapia neohumanista experiencial que cosecha evidencia en diferentes problemáticas como depresión, ansiedad o trauma. Esta terapia aboga por una conceptualización diferencial del proceso y de las emociones y por un abordaje directo de estas en sesión, alineándose así con la tradición clínica en trauma, la cual propone alguna clase de procesamiento emocional.

## Enfoque

La metodología combinará la exposición de principios teórico-prácticos con el trabajo experiencial y la práctica, tanto con ejercicios vivenciales como la visualización de videos de terapia.

## Objetivos

1. Comprender los principios básicos de la TFE.
2. Identificar los principales procesos emocionales implicados en experiencias traumáticas.
3. Introducir las tareas terapéuticas clave de la TFE en trauma.

## Contenidos

1. Introducción a la TFE: principios básicos, conceptualización del cambio emocional y de los tipos de emociones.
2. Comprensión del trauma desde la perspectiva de la TFE.
3. Relación terapéutica en TFE y trauma: sintonización empática, regulación emocional y seguridad en TFE.
4. Introducción a tareas experienciales: silla crítica y asuntos no resueltos.

**ACCESO EN DIFERIDO DURANTE 1 MES**

