

Apego, ansiedad y depresión: un enfoque clarificador

Webinar 8

Viernes 12
16.00 – 20.30 h.

Sábado 13
09.30 – 14.00 h.

DICIEMBRE
2025



Nacho Serván

Psicólogo Clínico. Psicoterapeuta y supervisor.
Centro Especializado en Psicoterapia y Apego.
MADRID

PRECIO

100 €

DESCUENTOS DISPONIBLES

Consulta nuestra web

www.asepco.org

De la mirada constructivista a la práctica integradora

La depresión y los trastornos de ansiedad suponen la expresión sintomática del malestar más común a lo largo de las últimas décadas y su prevalencia sigue creciendo. La teoría del apego se desarrolló estudiando los fenómenos que están en la base de estas experiencias y, con sus desarrollos más actuales, nos aporta un mapa clarificador para su comprensión.

Enfoque

Se alternarán los contenidos teóricos con el trabajo práctico sobre casos, el trabajo en grupo reflexivo y el visionado de vídeos.

Objetivos

1. Desarrollar un conocimiento comprensivo de la relación entre apego, vínculos y procesamiento experiencial.
2. Comprender la relación entre las estrategias asociadas al apego, el peligro y la pérdida.
3. Completar mapas del espectro depresivo en sus diversas manifestaciones y de los principales trastornos de ansiedad que sirvan como organizadores de la intervención.

Contenidos

1. Apego, vínculos y procesamiento: un modelo del funcionamiento humano.
2. Ansiedad: la amenaza al funcionamiento estratégico, principales organizaciones ansiosas: pánico, agorafobia, ansiedad, ¿obsesividad?.
3. Espectro depresivo: duelo, depresiones reactivas, personalidad depresiva, melancolía.
4. Implicaciones para la formulación de caso y la intervención.

