

Apego, trauma y transmisión en las relaciones tempranas padres-hijos.

Webinar 7

Viernes 14
16.00 – 20.30 h.

Sábado 15
09.30 – 14.00 h.

NOVIEMBRE
2025



Carlos Pitillas

Doctor en Psicología. Psicoterapeuta.
Universidad Pontificia de Comillas.

MADRID

PRECIO

100 €

DESCUENTOS DISPONIBLES

Consulta nuestra web

www.asepco.org

De la mirada constructivista a la práctica integradora

El objetivo es familiarizar a los asistentes con los procesos implicados en la formación y distorsión de los primeros vínculos, con especial atención a los mecanismos a través de los cuales la historia de apego del adulto influye en su proceso de convertirse en padre o madre, favoreciendo, en algunos casos, la transmisión intergeneracional del trauma.

Se abordarán fenómenos como la reexperimentación postraumática en padres, alteraciones en la mentalización parental, dificultades en el reconocimiento y regulación afectiva diádica, defensas parentales y sus efectos, desorganización del apego y su evolución a medio y largo plazo, así como las alteraciones narrativas en las relaciones padres-hijos. Se discutirán estrategias de intervención con familias y acciones para la promoción de parentalidades más saludables.

Enfoque

Combinación de contenidos teóricos con procesamiento grupal y análisis de material clínico o cultural.

Objetivos

1. Presentar los componentes fundamentales de la seguridad en los vínculos padres-hijos y sus implicaciones para el desarrollo temprano del apego.
2. Analizar las dinámicas implicadas en la transmisión de la inseguridad y el trauma entre padres e hijos.
3. Estudiar algunas implicaciones (objetivos y principios básicos) para el acompañamiento y la mejora de la parentalidad en familias vulnerables.

Contenidos

1. Vínculos padres-hijos: aspectos esenciales de la seguridad.
2. Mecanismos de la transmisión del trauma entre generaciones.
3. Desorganización del apego y adaptaciones infanto-juveniles a la inseguridad y el trauma.
4. Objetivos y principios de la intervención familiar centrada en el vínculo.

