

# Chemsex: Construcción de la identidad, regulación emocional y riesgos psicológicos

Webinar 4

Viernes 13  
16.00 – 20.30 h.

Sábado 14  
09.30 – 14.00 h.

JUNIO  
2025



**Claudio Rodal**

Psicólogo General Sanitario.  
Psicoterapeuta. BARCELONA.

PRECIO

**100 €**

**DESCUENTOS DISPONIBLES**

Consulta nuestra web

[www.asepco.org](http://www.asepco.org)

De la mirada constructivista a la práctica integradora

Esta formación aborda el fenómeno del Chemsex desde una perspectiva constructivista, analizando cómo el consumo de sustancias en contextos sexuales afecta a la identidad, la regulación emocional y la salud mental. Se explorará su relación con los trastornos de personalidad (TP) y la construcción de patrones de apego, así como las implicaciones clínicas en el abordaje terapéutico.

El enfoque constructivista permite comprender el Chemsex como una práctica que emerge dentro de un contexto social y subjetivo. Se analizarán los factores que influyen en su desarrollo, como la búsqueda de desinhibición, la evitación emocional y la necesidad de validación a través del sexo. Se explorará cómo estas dinámicas pueden estar relacionadas con TP, en especial límite, evitativo o patrones de apego inseguros.

## Enfoque

Estudio de caso y ejercicios reflexivos

## Objetivos

1. Desarrollar una comprensión profunda y contextualizada del Chemsex, abordando su impacto en la identidad, regulación emocional y salud mental desde una perspectiva constructivista, integrando los factores biopsicosociales y su relación con los TP.
2. Adquirir estrategias de intervención clínica adaptadas al

## Contenidos

1. Introducción. Definición y alcance del fenómeno del Chemsex.
2. Chemsex desde una perspectiva biopsicosocial.
3. Identidad, regulación emocional y Chemsex.
4. Chemsex y trastornos de personalidad.
5. Riesgos psicológicos y consecuencias clínicas.
6. Estrategias de intervención clínicas.

