

I CONGRESO INTERNACIONAL AETEN-ASEPCO

VII Congreso Nacional de ASEPCO
X Encuentro de AETEN



“Construyendo
narrativas,
narrando
construcciones”



PROGRAMA CIENTÍFICO



Facultad de Educación UNED
Juan del Rosal, nº 14
Moncloa-Aravaca, 28040 Madrid

ENTIDADES COLABORADORAS



JUEVES 17/10			
8-9	RECEPCIÓN		
9-13	TALLERES PRECONGRESUALES		
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <u>Salón de Actos</u> Marco de Poder, Amenaza y Significado (PAS). <i>Lucy Johnstone</i> </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <u>Salón de Grados</u> “Aún con vida: los bebés que mueren durante el embarazo siguen viviendo en las historias y en la vida de sus padres”. <i>Helene Grau Kristensen</i> </td> </tr> </table>	<u>Salón de Actos</u> Marco de Poder, Amenaza y Significado (PAS). <i>Lucy Johnstone</i>	<u>Salón de Grados</u> “Aún con vida: los bebés que mueren durante el embarazo siguen viviendo en las historias y en la vida de sus padres”. <i>Helene Grau Kristensen</i>
<u>Salón de Actos</u> Marco de Poder, Amenaza y Significado (PAS). <i>Lucy Johnstone</i>	<u>Salón de Grados</u> “Aún con vida: los bebés que mueren durante el embarazo siguen viviendo en las historias y en la vida de sus padres”. <i>Helene Grau Kristensen</i>		
13-14.30	COMIDA		
14.30-15.30	RECEPCIÓN Y ENTREGA DE ACREDITACIONES		
15.30-16	ACTO DE INAUGURACIÓN		
16-17	<p>CONFERENCIA INAUGURAL. El Marco PAS: más allá del diagnóstico, hacia los patrones basados en el significado, en el malestar emocional.</p> <p><i>Lucy Johnstone</i></p>		
17-17.30	PAUSA-CAFÉ		
17.30-19	TALLERES		
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; padding: 5px;"> Uso del Laboratorio Virtual del cambio psicológico PsychLab. <i>Luis Ángel Saúl y Alejandro Sanfeliciano</i> </td> <td style="width: 33%; padding: 5px;"> Aplicación de la Metáfora del Jardín de la Vida en la Búsqueda de Nuestra Identidad Profesional Preferida. <i>Darío García Rodríguez</i> </td> <td style="width: 33%; padding: 5px;"> El Modelo de Activación de Recursos de Zúrich (MRZ®). <i>Juliane Echternkamp</i> </td> </tr> </table>	Uso del Laboratorio Virtual del cambio psicológico PsychLab. <i>Luis Ángel Saúl y Alejandro Sanfeliciano</i>	Aplicación de la Metáfora del Jardín de la Vida en la Búsqueda de Nuestra Identidad Profesional Preferida. <i>Darío García Rodríguez</i>
Uso del Laboratorio Virtual del cambio psicológico PsychLab. <i>Luis Ángel Saúl y Alejandro Sanfeliciano</i>	Aplicación de la Metáfora del Jardín de la Vida en la Búsqueda de Nuestra Identidad Profesional Preferida. <i>Darío García Rodríguez</i>	El Modelo de Activación de Recursos de Zúrich (MRZ®). <i>Juliane Echternkamp</i>	

VIERNES 18/10

8-9	RECEPCIÓN			
9-10	<p>CONFERENCIA PLENARIA. Convertirse en apóstoles de un Niño Ángel. Un enfoque narrativo para trabajar con padres que han perdido a un hijo. Helene Grau Kristensen</p>			
10-11.30	COMUNICACIONES ORALES			
	<p>Formulación de caso evolucionista: escalamiento narrativo, un mecanismo común de cambio en psicoterapia. <i>Álvaro Quiñones Bergeret</i></p>	<p>Intervenciones constructivistas y sistémicas breves: individuales y familiares, grupales y sobre el equipo en Atención Primaria. <i>Gerard Paz e Irina Benaiges</i></p>	<p>La Hora del Juego: Videojuegos, Externalización y sus Potencialidades Terapéuticas. <i>Darío García Rodríguez</i></p>	<p>El árbol de la vida de la pareja: la identidad de pareja desde una perspectiva evolutiva. <i>María Peña Lariño, Meritxell Pacheco Pérez, Carlos Alexis Chimpén López y Teresa Pretel Luque</i></p>
	<p>Tratamiento del trauma en el autismo. Estudio de caso y propuestas. <i>Vera Baena Reig y Sergi Corbella</i></p>	<p>Prácticas narrativas en la supervisión grupal de PIR, MIR y EIR: desafíos en la adquisición del rol de terapeuta. <i>María Alonso Suárez</i></p>	<p>El Efecto Transformador de las Ceremonias de Definición en los Juegos Rol. <i>Darío García Rodríguez</i></p>	<p>Taller de narrativas escritas y lo que los niños dicen sobre la experiencia. <i>Carolina Malta Cardozo Pezzoni y Margarida Rangel Henriques</i></p>
	<p>Relación entre los marcadores de la historia de vida y marcadores psicométricos del trauma múltiple en un caso de explotación sexual. <i>Ana Mª Núñez Remesal, Mª Dolores Lanzarote Fernández y Jesús García-Martínez</i></p>	<p>Ciudadanía como salud mental. La técnica del rol fijo como herramienta para la transformación de creencias y actitudes de profesionales de la salud mental. <i>Diana González Mañas y Francisco José Eiroa-Orosa</i></p>	<p>Intercambio de Identidades en Realidad Virtual: Una Herramienta Innovadora para Potenciar el Cambio en Psicoterapia <i>Adrián Montesano, Pablo Vallejo-Medina, Sofía Seinfeld, Claudia Pineda, y Alejandro Saavedra-Roa</i></p>	<p>De las historias a la identidad: Bidireccionalidad investigadores-adolescentes en la construcción de narrativas de vida. <i>Margarida Rangel Henriques, Márcia Almeida, Mariana Pinto y Pedro Saraiva</i></p>
<p>Secuencia de transformación emocional, una vía para la reducción de la autocrítica y el duelo complicado. <i>Alejandro DelaTraba y Rafael Jódar</i></p>	<p>Arquetipos Sistémicos Intrapersonales. ¿Podemos generalizar los Arquetipos Sistémicos de las Organizaciones a un nivel intrapersonal? <i>Tania Baiona-Álvarez</i></p>	<p><i>Elevator Pitch</i> de Posters.</p>	<p>"Historias de niñas, niños y adolescentes que resisten a la violencia de Género". Desde la Terapia Narrativa. <i>Jorge Collantes Dominguez y Yaqueline Riccer Cotos</i></p>	
11.30-12	PAUSA-CAFÉ			

	SIMPOSIOS		
12-13.30	Haciendo explícito lo Ausente pero implícito en terapia narrativa. <i>Carlos Alexis Chimpén López Mariangels Duch Ferrer Nerea Cerviño Ramos Mónica Lajous Cabrera Soledad Sagrado García</i>	Habilidades relacionales y técnicas en la formación de terapeutas centrados en la emoción. <i>Rafael Jódar José Gamoneda Carlota Martín Carlos López-Cavada</i>	Modelado del Cambio Psicoterapéutico con PsychLab. <i>Luis Ángel Saúl Luis Botella Alejandro Sanfeliciano Marta Segura María Gómez Blanco Aitor Pemán Alcázar</i>
13.30-15	COMIDA		
	TALLERES		
15-17	La entrevista de apego adulto como herramienta para comprender y transformar narrativas. <i>Silvana Milozzi</i>	Aplicación de los juegos de rol de mesa en la formación de identidades preferidas. <i>Darío García Rodríguez</i>	¿Qué es posible ahora? Puntos de reflexión que cambiaron mi práctica terapéutica. <i>Ian Percy</i>
17-17.30	PAUSA-CAFÉ		
	TALLERES		
17.30-19	Acceder a lo "no-narrado" con EYME-Explore Your Meanings y la Realidad Virtual. <i>Guillem Feixas Viaplana, Gabriela Lupo y Montse Sánchez Povedano</i>	Taller La Compasión del Psicólogo: cambiando las narrativas del terapeuta para mejorar la empatía. ante pacientes difíciles. <i>Carlota E. Martín Sanz</i>	Deconstruir para construir: prácticas respetuosas en la intervención con familias en el contexto de los servicios sociales. <i>Nerea Cerviño Ramos y Marta Soldevilla Armas</i>

SÁBADO 19/10

	SÁBADO 19/10		
8-9	RECEPCIÓN		
9-10	<p>CONFERENCIA PLENARIA. Aportaciones constructivistas y narrativas a la integración en psicoterapia. <i>Luis Botella García del Cid</i></p>		
10-11	<p>CONFERENCIA INVITADA. Más allá de la desesperación: una creciente dignidad en respuesta al “trauma”. <i>Ian Percy</i></p>		
11-11.30	PAUSA-CAFÉ		
11.30-13	SIMPOSIOS	COMUNICACIONES ORALES	
	<p>Formulación de caso y avances hacia una psicoterapia de precisión.</p> <p><i>Tracy Eells Luis Botella Luis Ángel Saúl Danilo Moggia Álvaro Quiñones</i></p>	<p>Autoconocimiento y potenciación de hábitos saludables en pacientes con patología cardiaca. <i>I. Maite Benítez Santos</i></p>	<p>El bosque del cuidado: uso de la narrativa para explorar las relaciones de cuidado dentro de la familia. <i>Catalina Contreras Orozco</i></p>
		<p>Co-creando archivos de resistencia con personas con diagnóstico de enfermedad/salud mental en medio penitenciario <i>Mª del Carmen Álvarez Couñago</i></p>	<p>Narrativas para re-cordar <i>Juana Prieto Torrijos</i></p>
		<p>La carta de quejas a Países Bajos. Una forma de planificar la intervención en casos de duelo migratorio. <i>Nuria Maldonado Bellido, Mª Dolores Lanzarote Fernández y Jesús García-Martínez</i></p>	<p>El árbol de la Vida: un programa de intervención con adolescentes víctimas de abuso sexual. <i>Rebeca Bastón, Irene Herranz, Zaida Robles y Avelina Senra</i></p>
		<p>Momentos Innovadores Grupales en una intervención con personas que practican la no-monogamia consensuada. <i>Mª del Mar Cabeo Gómez y Jesús García-Martínez</i></p>	<p>La construcción social del trauma: una perspectiva narrativa. <i>Daniel Rosso y María Dolores Moga</i></p>
<p>Elaboración del duelo y reconstrucción narrativa de la identidad: Estudio del proceso psicoterapéutico de un caso. <i>Olga Herrero, Adriana Aulet, Robert A. Neimeyer y Sergi Corbella</i></p>		<p>Historias compartidas: un grupo situado en el territorio de las identidades preferidas. <i>Rubén Navarro Ondoño y Alberto Ortiz Lobo</i></p>	

13-13:30	ACTO DE CLAUSURA
13:30-15	COMIDA
15-17	ASAMBLEAS AETEN / ASEPCO

POSTERS

Los entresijos del cambio: La Motivación al Cambio a revisión.

Antoni Camps Mora y Tania López Gómez

Ver el bosque y los árboles en el bienestar de los investigadores: desde su punto de vista, ¿qué se puede hacer?

Mayya Sundukova, Carlos Alexis Chimpén López y Yo Yehudi

Psychlab como herramienta de formulación de caso en la formación de residentes de psicología clínica.

María Gómez Blanco, Aitor Pemán Alcázar, Marta Segura-Valverde

El uso de la autocaracterización como estrategia psicoterapéutica en el trabajo con la identidad.

Ana Izquierdo Biosca, María Rosa Mansilla, Cristina Tablero Nadal, Mariona Aparicio Muñoz, María Triola Gaju y Annabel Cebrià Meca

Aplicaciones de la terapia narrativa a la psicooncología.

Estela Castaño García y Nuria Miguel de Diego

I CONGRESO INTERNACIONAL AETEN-ASEPCO: **“Construyendo narrativas, narrando construcciones”**

PROGRAMA CIENTÍFICO PRELIMINAR

TALLERES PRECONGRESUALES (jueves 17 de octubre)

Taller de Lucy Johnstone sobre el Marco de Poder, Amenaza y Significado

El Marco de Poder, Amenaza y Significado (PAS; en inglés PTMF, *Power Threat Meaning Framework*) es un proyecto de la Sociedad Británica de Psicología coproducido por un equipo central de psicólogos y usuarios de servicios, con la Dra. Lucy Johnstone y la profesora Mary Boyle como autoras principales. Ofrece una alternativa a los modelos más tradicionales de salud mental basados en el diagnóstico psiquiátrico, al demostrar los vínculos entre factores sociales como la pobreza, la discriminación y la desigualdad, junto con traumas como el abuso y la violencia, y la angustia emocional resultante. De esta manera, ayuda a mostrar que la angustia es el resultado de "lo que te pasó", no de "lo que te pasa". El PAS se puede utilizar para ayudar a las personas a crear narrativas más esperanzadoras y no médicas sobre sus dificultades, en lugar de verse a sí mismos como culpables, débiles, deficientes o "mentalmente enfermos". En este taller, Lucy presentará un breve resumen del Marco de Poder, Amenaza y Significado, seguido de ejercicios para ilustrar cómo podría usarse en terapia.

Taller de Helene Grau Kristensen. “Aún con vida: los bebés que mueren durante el embarazo siguen viviendo en las historias y en la vida de sus padres”.

Cuando un bebé muere, a menudo no sabemos cómo ayudar. Esto es cierto ya sea que el bebé muera antes o después de su nacimiento, y tanto si somos personas religiosas o laicas. Madres y padres sufren un dolor que se alimenta del amor que han desarrollado en la relación con su bebé, pero la relación a menudo se vuelve invisible para ambos y para el entorno. Esto hace que padres y madres sufran la experiencia de no tener buenos recuerdos de su bebé o de la relación. A menudo las identidades de estos bebés se reducen a una historia singular de pérdida de sueños. Se pierden todos los momentos brillantes de cómo el bebé ha influido en el desarrollo del corazón maternal y paternal, de su identidad, de sus valores y de sus prioridades en la vida.

Este taller aborda las delicadas conversaciones necesarias para demostrar cómo las narrativas relacionales pueden perdurar después de la muerte de un bebé, ya sea que muera en el útero, durante un aborto espontáneo o bien nazca muerto. Utilizando prácticas de recuerdo y asesoramiento narrativo, exploraremos cómo la identidad actual de un niño fallecido puede continuar informando narrativas sustentables para quienes viven con duelo.

Estos talleres se van a realizar en formato híbrido, con traducción consecutiva.

SESIONES PLENARIAS

Jueves 17 de octubre

El Marco de Poder, Amenaza y Significado: más allá del diagnóstico, hacia los patrones basados en el significado, en el malestar emocional (Lucy Johnstone).

El Marco de Poder, Amenaza y Significado (PAS; en inglés PTMF, *Power Threat Meaning Framework*) fue publicado en 2018 por la Sociedad Británica de Psicología (y en castellano en 2023). Coproducido por un equipo central de psicólogos y usuarios de servicios, con la Dra. Lucy Johnstone y la profesora Mary Boyle como autores principales, ofrece una alternativa a los modelos más tradicionales de salud mental basados en el diagnóstico psiquiátrico. Demuestra los vínculos entre factores sociales como la pobreza, la discriminación y la desigualdad, junto con traumas como el abuso y la violencia, y la angustia emocional resultante. De esta manera, ayuda a mostrar que el miedo, la desesperación, los cambios de humor y las experiencias o creencias inusuales son el resultado de "lo que te pasó" y no de "lo que te pasa". El PAS se puede utilizar para ayudar a las personas a crear situaciones más esperanzadoras. narrativas sobre sus dificultades, en lugar de verse a sí mismas como culpables, débiles, deficientes o "mentalmente enfermas". También muestra por qué aquellos de nosotros que no tenemos una historia obvia de trauma o adversidad todavía podemos luchar por encontrar un sentido de autoestima, significado e identidad.

El PAS pretende proporcionar la base para una serie continua de desarrollos en la práctica clínica, el apoyo entre pares, el diseño y puesta en marcha de servicios, la formación profesional, la investigación y la política social. lucía

Johnstone describirá los principios del proyecto, con énfasis en su aplicación al asesoramiento y la psicoterapia. Ha atraído la atención nacional e internacional y los documentos del PTMF están disponibles en español.

Viernes 18 de octubre

Convertirse en apóstoles de un Niño Ángel. Un enfoque narrativo para trabajar con padres que han perdido a un hijo (Helene Grau Kristensen).

Hace 100 años Freud definió lo que se ha convertido en el discurso dominante sobre el duelo. En su ensayo escribió que la resolución del duelo debe obtenerse enfrentando la realidad de la muerte, dejando ir a la persona difunta y siguiendo adelante. Siguiendo los pasos de Freud, la versión más nueva de nuestro sistema de diagnóstico define el duelo como complicado y prolongado, si este dura más de 6 meses. Pero la tragedia es que ni siquiera Freud pudo estar a la altura de su teoría, cuando perdió a su propia hija, y tuvo que admitir que 9 años después todavía estaba de duelo. Sin embargo, seguimos presionando a los padres para que dejen ir a su hijo fallecido, a pesar del amor que madres y padres siguen teniendo. Esto les ha dejado solos con el amor y los recuerdos de su amado/a hijo/a.

En esta ponencia se compartirá cómo las respuestas de padres y madres al duelo pueden verse como relacionales, y cómo esto habla de no terminar la relación, sino de ayudarles a desarrollar y continuar la relación con el niño/la niña que ya no respira. Se compartirá fragmentos de transcripciones que darán a los/as participantes una idea de qué preguntas pueden informar de una relación continua entre madres y padres y su hijo/a fallecido/a.

Sábado 19 de octubre

Aportaciones constructivistas y narrativas a la integración en psicoterapia (Luís Botella García del Cid).

Esta presentación versará sobre cómo el constructivismo y la terapia narrativa pueden aportar un marco fructífero para enfocar algunos de los debates actuales en el movimiento integrador en psicoterapia. Se tratará especialmente la utilidad y potencial presente y futuro de un modelo de conceptualización basado en el trazado de mapas desde un pensamiento sistémico complejo y mediante el uso de modelos matemáticos alternativos a los tradicionales en este ámbito. Particularmente la presentación se referirá a los aportes en los ámbitos de formación, práctica y supervisión.

CONFERENCIA INVITADA

Sábado 19 de octubre

Más allá de la desesperación: una creciente dignidad en respuesta al “trauma” (Ian Percy).

Las personas que han experimentado graves dificultades en sus vidas pueden sufrir intensos sentimientos de vergüenza, aislamiento, terror y desesperación. Es posible que anhelan un sentido de pertenencia, seguridad y justicia. Las historias que las personas se cuentan a sí mismas y a los demás sobre eventos traumáticos y sus efectos moldearán la forma en que vivan sus vidas presentes y futuras.

Los caminos narrativos y la creación de significados encarnados pueden expandir las respuestas y resistencias pasadas, dando sentido a lo que se estaba honrando y, tal vez, a lo que una persona sigue dando un alto valor. Para algunas personas, la dignidad se menciona y se valora aún más debido al sufrimiento extremo.

Para explorar la dignidad como respuesta al sufrimiento buscamos crear condiciones de apoyo a través de prácticas como:

- Buscando permiso
- Anotar y nombrar intenciones
- Recuperando la inspiración
- Recordando de nuevo y recordando recordar
- Posicionándonos y reposicionándonos hacia la dignidad

Juntos podemos aspirar a mejorar la dignidad a través de las muchas formas en que se puede describir y vivir. Entonces, la dignidad puede seguir guiando la vida de una persona, ya sea que las circunstancias actuales parezcan esperanzadoras, inciertas o desesperadas.

TALLER INVITADO

Viernes 18 de octubre

“¿Qué es posible ahora?”: Puntos de inflexión que cambiaron mi práctica terapéutica (Ian Percy).

En este taller, Ian Percy dará ejemplos de varios puntos de inflexión importantes en más de 30 años de conversaciones terapéuticas, incluyendo:

- la vitalidad de la protesta y el silencio en el primer encuentro
- problemas para deshacer problemas
- elegir atención e intención
- invitando a sensaciones e historias marginadas
- ampliando campos de bondad

Los participantes se reunirán en pequeños grupos para hablar sobre puntos de inflexión o momentos de consecuencia que hayan enriquecido su práctica.

Ian también invitará a consultas sobre los puntos casi de inflexión, aquellos momentos en los que las conversaciones avanzaban, pero luego se estancaron. ¿Qué preguntas no se hicieron? ¿Qué perspectivas se perdieron? ¿Podremos recuperar el impulso?

BIOGRAFÍA DE LOS/AS PONENTES INVITADOS/AS



Lucy Johnstone

La Dra. Lucy Johnstone es psicóloga clínica consultora, autora y coeditora de varios libros, capítulos y artículos que adoptan una perspectiva crítica sobre la teoría y la práctica de la salud mental. Fue directora del programa del Doctorado en Psicología Clínica de Bristol en el Reino Unido y ha trabajado en entornos de salud mental para adultos durante muchos años, más recientemente en un servicio en el sur de Gales. Es profesora invitada en la *London South Bank University*, miembro honorario de la BPS y miembro de la *Royal Society of Arts*.

La Dra. Johnstone fue la autora principal, junto con la profesora Mary Boyle, del manual '*Power Threat Meaning Framework*' (2018), una publicación de la Sociedad Británica de Psicología coproducida con usuarios del servicio, que describe una alternativa conceptual al diagnóstico psiquiátrico y ha atraído la atención nacional e internacional.



Helene Grau Kristensen

Helene Grau Kristensen es una psicóloga formada en Terapia Narrativa por Michael White, Maggie Carey, David Marsten, David Nylund y Lorraine Hedtke. Tiene una práctica privada en Copenhague, Dinamarca, donde atiende principalmente a familias que experimentan la muerte de un familiar querido. Helene ha desarrollado especialmente su enfoque narrativo para responder a los padres que vivieron la muerte de un hijo. Ha estado enseñando Terapia Narrativa en la *Copenhagen University* y forma parte del cuerpo docente de la *Vancouver School for Narrative Therapy*. Ha realizado ponencias y talleres

en varios congresos de Terapia Narrativa.



Luís Botella García del Cid

El Dr. Luis Botella es un profesional destacado en el campo de la psicología clínica y la psicoterapia. Cuenta con una amplia formación y experiencia en el área. Desarrolla su actividad profesional en el ámbito de la docencia, la investigación, la práctica clínica y la supervisión de profesionales de la psicoterapia, tanto a nivel nacional como internacional. Es autor o coautor de más de 200 trabajos científicos sobre psicoterapia y forma parte del consejo de redacción de varias revistas internacionales.

Es Doctor en Psicología y Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Además, es Psicoterapeuta Acreditado y Supervisor Didáctico de la Asociación Española de Psicoterapias Constructivistas (ASEPCO). También es miembro de destacadas organizaciones profesionales en el campo de la psicoterapia, como la Asociación Española de Terapia Narrativa (AETEN), la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP), la *Society for Psychotherapy Research* (SPR) y la *Society for the Exploration of Psychotherapy Integration* (SEPY).



Ian Percy

Ian Percy MSW PhD (Perth, Australia) es terapeuta, supervisor, consultor, capacitador y un autor que escribe sobre enfoques narrativos y atención plena. Es "*Accredited Mental Health Social Worker*", lo que en España equivale a trabajador social clínico. Percy imparte cursos de desarrollo profesional en asesoramiento y psicoterapia para agencias de servicios sociales, universidades y organizaciones privadas. Fue ponente plenario en 2016 sobre espiritualidad en la 8ª Conferencia Internacional sobre Trabajo Social en Salud y Salud Mental celebrada en Singapur. Además, fue invitado en 2017 como presentador para el encuentro *Re-Authoring Teaching de Vermont* (EEUU). Ha estudiado y practicado varias formas de enfoques de meditación y atención plena durante 47 años. En su tesis doctoral "*Mindfulness in counselling and psychotherapy: Narratives from practitioners in Bhutan and Australia*" nos da cuenta de las similitudes y diferencias de los enfoques de la atención plena terapéutica en Australia y Bután. Se ha interesado por este movimiento cultural formidable: "la psicología y la psicoterapia no han sido ajenas a estas tendencias como lo demuestra la curiosidad profesional por las ideas y prácticas de las diferentes religiones y espiritualidades orientales durante más de un siglo". Actualmente, esto ha culminado en un vigoroso interés en las perspectivas budistas sobre la mente humana y las prácticas de Meditación.