

# Imagen corporal: más allá de la apariencia

Abordaje psicológico de la imagen corporal desde una perspectiva integradora

Webinar 2

Viernes 17  
16.30 - 21.00 h.

Sábado 18  
09.30 - 14.00 h.

MAYO  
2024



**Laura Hernangómez**

Psicóloga Clínica. Psicoterapeuta.  
Unidad de Trastornos alimentarios Complejo  
Hospitalario Universitario de TOLEDO



**Mamen Bueno**

Psicóloga Sanitaria. Psicoterapeuta.  
Centro terapéutico Gaztambide 17.  
MADRID

PRECIO

**80 €**

**DESCUENTOS DISPONIBLES**

Consulta nuestra web

[www.asepco.org](http://www.asepco.org)

De la mirada constructivista a la práctica integradora

La imagen corporal (IC) incluye la experiencia subjetiva de la corporalidad y la relación que se establece con el propio cuerpo. La patología de la imagen corporal es compleja, multideterminada y con graves implicaciones en términos de malestar subjetivo, calidad de vida y mortalidad.

Intervenir en IC implica un conocimiento amplio y profundo de los diferentes factores que influyen tanto en su inicio como en su mantenimiento, así como de las estrategias terapéuticas que pueden facilitar su abordaje desde un enfoque integrador.

## Enfoque

Se presentarán los diferentes contenidos apoyados en viñetas clínicas y propuestas para la intervención psicoterapéutica desde una perspectiva integradora.

## Objetivos

1. Obtener una comprensión integradora y crítica de la patología de la IC que sea útil para realizar tratamientos efectivos y eficientes.
2. Profundizar en el abordaje de los principales factores que influyen en la cronificación y agravamiento de las patologías en IC para poder acompañar mejor en los procesos psicoterapéuticos.
3. Incorporar principios y estrategias terapéuticas de eficacia en la intervención en patologías de la IC.

## Contenidos

1. Construcción social de la IC y la identidad. Componentes de la IC y factores que influyen en su psicopatología.
2. Perfeccionismo vs Aceptación en IC: Aportaciones de las terapias de tercera y cuarta generación al tratamiento de la IC.
3. Regulación emocional e IC.
4. Trauma e IC.

