

El cuidado personal del terapeuta:

Como ejercer de psicoterapeuta y no quemarse por el camino

Jueves 14

16.00 – 20.30 h.

SEPTIEMBRE
2023



Sergi Corbella

Psicólogo Clínico. Psicoterapeuta.
Centro IDAPP. Profesor titular FPCEE Blanquerna-
Universidad Ramon Llull. BARCELONA

PRECIO

40 €

50% de DESCUENTO
para miembros de
ASEPCO y AETEN y
desempleados (con DARDE).
Descuentos para grupos y
estudiantes

www.asepco.org

De la mirada constructivista a la práctica integradora

Objetivos

1. Conocer cómo la satisfacción y otras variables personales del terapeuta impactan en su ejercicio profesional y en la mejora de resultados de los pacientes.
2. Conocer y poner en práctica estrategias de cuidado personal para psicoterapeutas.

Contenidos

1. El cuidado personal del/la terapeuta
2. Variables del/la terapeuta
3. Principios para el cuidado personal
4. De la teoría a la práctica en el cuidado personal

La práctica profesional de la psicología dedicada a ayudar a personas que están sufriendo conlleva una implicación emocional para cada psicólogo/a.

El incremento de las consultas vinculadas a la salud mental en los últimos años supone un aumento de la carga de trabajo para los/las psicólogos/as y pone de relieve la importancia del estudio de los factores relacionados con el nivel de estrés y la satisfacción vital de los/las psicólogos/as así como el uso de estrategias de cuidado personal por parte de los profesionales.

Enfoque

Será un taller que combinará la exposición de contenidos por parte del docente con la propuesta de actividades prácticas fomentando la reflexión conjunta

