

# El cuidado personal del terapeuta:

Como ejercer de psicoterapeuta y no quemarse por el camino

Jueves 14

16.00 – 20.30 h.

**SEPTIEMBRE**  
2023



## Sergi Corbella

Psicólogo Clínico. Psicoterapeuta.  
Centro IDAPP. Profesor titular FPCEE Blanquerna-  
Universidad Ramon Llull. BARCELONA

PRECIO

**40 €**

**50% de DESCUENTO**  
para miembros de  
ASEPCO y AETEN y  
desempleados (con DARDE).  
Descuentos para grupos y  
estudiantes

[www.asepco.org](http://www.asepco.org)

De la mirada constructivista a la práctica integradora

## Objetivos

1. Conocer cómo la satisfacción y otras variables personales del terapeuta impactan en su ejercicio profesional y en la mejora de resultados de los pacientes.
2. Conocer y poner en práctica estrategias de cuidado personal para psicoterapeutas.

## Contenidos

1. El cuidado personal del/la terapeuta
2. Variables del/la terapeuta
3. Principios para el cuidado personal
4. De la teoría a la práctica en el cuidado personal

La práctica profesional de la psicología dedicada a ayudar a personas que están sufriendo conlleva una implicación emocional para cada psicólogo/a.

El incremento de las consultas vinculadas a la salud mental en los últimos años supone un aumento de la carga de trabajo para los/las psicólogos/as y pone de relieve la importancia del estudio de los factores relacionados con el nivel de estrés y la satisfacción vital de los/las psicólogos/as así como el uso de estrategias de cuidado personal por parte de los profesionales.

## Enfoque

Será un taller que combinará la exposición de contenidos por parte del docente con la propuesta de actividades prácticas fomentando la reflexión conjunta

