

Formulación de caso en la Psicoterapia de los Constructos Personales

Webinar **09**

Viernes 20

16.00 - 20.30 h.

Sábado 21

09.30 - 14.00 h.

OCTUBRE

2023



Meritxell Pacheco

Psicóloga y Psicoterapeuta

Co-Directora en Ipside, Institut de Psicologia i Desenvolupament

Profesora de la FPCEE Blanquerna, Universitat Ramon Llull

MATARÓ

PRECIO

80 €

50% de DESCUENTO
para miembros de
ASEPCO y AETEN y
desempleados (con DARDE).
Descuentos para grupos y
estudiantes

www.asepco.org

De la mirada constructivista a la práctica integradora

Objetivos

1. Comprender los principios de la Psicoterapia de los Constructos Personales.
2. Aprender a formular casos clínicos utilizando este enfoque terapéutico.
3. Aplicar técnicas y estrategias específicas para la evaluación y conceptualización de casos desde la terapia de constructos personales.

En este taller, exploraremos de manera práctica los fundamentos teóricos y aplicados de este enfoque terapéutico en la Formulación de Caso, atendiendo al modo en que las personas construyen los acontecimientos, a cómo esto impacta en su bienestar emocional y relacional, y a cómo la terapia puede contribuir a la reconstrucción del sistema de constructos de la persona en la dirección que le sea óptima.

Contenidos

1. Introducción a la Teoría de los Constructos Personales de G.A. Kelly.
2. Conceptualización de casos y formulación de hipótesis clínicas.
3. Identificación y exploración del sistema de constructos personales del cliente.
4. Conexión de la formulación con las técnicas y herramientas de intervención constructivistas.

Enfoque

El taller combinará la teoría con la práctica a través de actividades interactivas, revisión de casos clínicos y ejercicios prácticos en los que los participantes puedan aplicar los conceptos teóricos aprendidos.

