

Ética del autocuidado y Autocuidado como práctica ética

Webinar **08**

Viernes 15
16.00 - 20.30 h.

SEPTIEMBRE
2023

Javier Aznar

Psicólogo Clínico. Psicoterapeuta.
Director del Instituto de Psicoterapia
Relacional y narrativa (IPReNa). A CORUÑA



Nuria Varela

Profesora Titular U. A Coruña. Comité Ética
Asistencial área sanitaria Ferrol y Consello
Bioética de Galicia. A CORUÑA

PRECIO

40 €

50% de DESCUENTO
para miembros de
ASEPCO y AETEN y
desempleados (con DARDE).
Descuentos para grupos y
estudiantes

www.asepco.org

De la mirada constructivista a la práctica integradora

Objetivos

1. Promover el autocuidado en la práctica profesional.
2. Revisar los elementos que se precisan para la toma de decisiones éticas.
3. Explorar los procesos de deliberación, la hospitalidad y la justicia narrativa, y su papel en el autocuidado y el cuidado de los otros.

La ética y la práctica de la psicoterapia recorren un paisaje común: ambas tienen que lidiar con la incertidumbre y con el uso reflexivo de la libertad personal, y ambas apuntan a la vida concreta de las personas, a sus miedos, anhelos y esperanzas.

Si la herramienta principal del terapeuta es su propia persona, el autocuidado se transforma en un deber al que atender.

Contenidos

1. Intersección entre ética y psicoterapia.
2. Los laberintos éticos en la psicoterapia y el autocuidado del terapeuta.
3. Ética del autocuidado: desarrollo de una cultura psíquica.
4. El cuidado de sí a través de la narración. Reflexión biográfica.

Enfoque

Exposición teórica con ejemplos de casos y discusión de situaciones de interés para los participantes.

