

Formulación de caso en Psicoterapia Narrativa

Webinar **08**

Viernes 06

16.00 – 20.30 h.

Sábado 07

09.30 – 14.00 h.

OCTUBRE

2023



Carlos A. Chimpén López

Psicólogo y Psicoterapeuta

Director del Máster en Terapia Narrativa y Trabajo Comunitario de la Universidad de Extremadura y Presidente de la Asociación Española de Terapia Narrativa
CÁCERES

PRECIO

80 €

50% de DESCUENTO
para miembros de
ASEPCO y AETEN y
desempleados (con DARDE).
Descuentos para grupos y
estudiantes

www.asepco.org

De la mirada constructivista a la práctica integradora

Objetivos

1. Comprender los principios detrás de la práctica de la Terapia Narrativa.
2. Aprender a utilizar la doble escucha en las conversaciones terapéuticas.
3. Explorar algunas formas de conversar para desafiar y reescribir las narrativas problemáticas de los clientes.

Contenidos

1. Introducción a los conceptos fundamentales de la Terapia Narrativa.
2. Formas de conversar desde una perspectiva narrativa.
3. Exploración de las narrativas dominantes y alternativas de los clientes.
4. Aplicación de técnicas narrativas.

Los seres humanos dan significado a sus experiencias a través de las historias que se cuentan a sí mismos y la que cuentan a otros. La terapia narrativa de White y Epston, busca desenmarañar los discursos que crean tramas problemáticas en la vida de las personas y recatar historias preferidas de identidad invisibilizadas y, a menudo, pasadas por alto. Estas historias preferidas también aportan significado e identidad a través de las conversaciones de reautoría.

Presentaremos el modo en que la terapia narrativa va tejiendo la identidad alternativa en un entramado de conversaciones terapéuticas en un proceso reflexivo terapeuta-cliente. La deconstrucción ayuda a pasar de un relato dominante acerca de "lo que me pasa" a un relato alternativo acerca de "lo preferido en mi vida". Estas ideas atravesarán el taller para acompañar al participante en el proceso de formulación de las historias de las personas que acuden a nuestra consulta para co-construir con ellas historias alternativas.

Enfoque

El taller combinará teoría y práctica a través de ejercicios vivenciales y análisis de entrevistas. Se trabajará en grupos pequeños para poner en práctica los diferentes tipos de conversaciones narrativas y se explorará en el grupo grande las alternativas posibles que vayan surgiendo.

