

Formulación de caso en Terapia Focalizada en la Emoción (TFE)

Webinar **07**

Sábado 23

09.30 - 14.00 h.

Sábado 30

09.30 - 14.00 h.

SEPTIEMBRE

2023



Ciro Caro

Psicólogo Sanitario y Psicoterapeuta
The Health and Emotion Institute - THAEI
MADRID

PRECIO

80 €

50% de DESCUENTO
para miembros de
ASEPCO y AETEN y
desempleados (con DARDE).
Descuentos para grupos y
estudiantes

www.asepco.org

De la mirada constructivista a la práctica integradora

Objetivos

1. Distinguir marcadores y micro-marcadores de dificultades de procesamiento emocional del paciente.
2. Responder diferencialmente a esos marcadores y micro-marcadores, de modo que contribuyan al despliegue del caso en términos del dolor emocional subyacente.
3. Fomentar la reflexividad del cliente sobre sus dificultades en términos de un foco terapéutico en el que se integren conceptos y procesos clave de la TFE.
4. Organizar un proyecto terapéutico en clave TFE pero organizado según los recursos técnicos de el/la terapeuta).

Contenidos

1. Introducción básica a la TFE.
2. Niveles y procesos de formulación (momento presente, foco y caso global).
3. Micro-marcadores de empatía y marcadores de tarea.
4. Dolor nuclear y procesos de auto-tratamiento.
5. Formulación de focos y proyectos terapéuticos.

Se presenta el modelo de FC de la TFE para que terapeutas de diversas orientaciones puedan incorporar los principios y competencias de este enfoque en su práctica. Con base en el carácter humanista y constructivista de la FC en TFE, se ejemplificarán los modos de ayudar al paciente a ganar agencia respecto a sus dificultades y al modo en que éstas se han convertido en "un trastorno". Además, se ilustrará el modo en que paciente y terapeuta co-construyen un foco y un proyecto terapéuticos sobre la base emocional de esas dificultades y en la dirección de la salud y la auto-determinación.

Enfoque

En una primera parte, se partirá de la observación de un caso de terapia breve, a partir del cual se irán presentando los conceptos y competencias del modelo. En la segunda parte se propondrá a los participantes una práctica guiada por parejas (*real-playing*) en la que cada terapeuta formulará el caso (foco y proyecto) y luego lo compartirá con su paciente.

