

Trastornos alimentarios: más allá de la conducta alimentaria

Actualización en trastornos alimentarios desde una perspectiva integradora

Webinar **01**

Viernes 26
16.00 - 20.30 h.

Sábado 27
09.30 - 14.00 h.

MAYO 2023



Laura Hernangómez

Psicóloga Clínica. Psicoterapeuta.
Unidad de Trastornos alimentarios
Complejo Hospitalario Universitario de
TOLEDO



Mamen Bueno

Psicóloga Sanitaria. Psicoterapeuta.
Centro terapéutico Gaztambide 17.
MADRID

PRECIO

80 €

50% de DESCUENTO
para miembros de
ASEPCO y AETEN y
desempleados (con DARDE).
Descuentos para grupos y
estudiantes

www.asepco.org

De la mirada constructivista a la práctica integradora

Objetivos

1. Obtener una comprensión completa de los trastornos alimentarios para facilitar una intervención efectiva y eficiente.
2. Profundizar en los factores de vulnerabilidad psicológica que pueden predisponer a recaídas
3. Incorporar estrategias de intervención útiles para el trabajo psicoterapéutico

Contenidos

1. Semiología de los trastornos alimentarios.
2. Factores de vulnerabilidad psicológica en trastornos alimentarios
3. Mindfulness y trastornos alimentarios: más allá del Mindful Eating
4. Objetivos y propuestas básicas de intervención psicoterapéutica

El abordaje de los trastornos alimentarios es complejo, multidimensional y prolongado, lo que implica un conocimiento profundo de las variables que precisan abordaje así como estrategias para trabajarlas a nivel psicoterapéutico y para auto-regular los procesos que puede movilizar en la figura del terapeuta.

En este webinar planteamos una visión de estos trastornos que ayude a profundizar e interiorizar en esas estrategias.

Enfoque

Se presentarán los diferentes contenidos apoyados en viñetas clínicas y propuestas para la intervención psicoterapéutica desde una perspectiva integradora

Enlace al formulario
de INSCRIPCIÓN

